

feel-ok.ch effizient nutzen – Erste Schritte

feel-ok.ch ist im Laufe seines 25-jährigen Bestehens stark gewachsen, weil wir in all den Jahren mit vielen Bedürfnissen konfrontiert wurden.

Diese Bedürfnisse von Fachpersonen und Jugendlichen haben zur Entwicklung neuer Themen, Tools und Methoden auf feel-ok.ch geführt.

Mittlerweile ist die Website so umfangreich geworden, dass der Eindruck entstehen könnte, es sei schwierig, sich zurechtzufinden.

Mit diesem Video möchte ich Ihnen das Gegenteil beweisen und aufzeigen, wie Sie auf feel-ok.ch schnell die gewünschten Ressourcen für Ihre Arbeit mit Jugendlichen finden.

Erste Schritte – Übersichtsseite für Fachpersonen «Themen»

Für einen schnellen Überblick über das Angebot von feel-ok.ch klicken Sie auf der Startseite auf den Link «Erste Schritte» oder geben Sie die Webadresse feel-ok.ch/themen ein.

So gelangen Sie auf eine Seite, die Sie über alle Themen von feel-ok.ch informiert.

Diese Themen sind in vier Kategorien unterteilt: Sucht, psychische Gesundheit, körperliche Gesundheit und Entwicklungsaufgaben.

Zu jedem dieser Themen bietet feel-ok.ch eine kurze Beschreibung des angestrebten Ziels.

Ich empfehle Ihnen, sich einige Minuten Zeit zu nehmen, um sich auf dieser Seite einen Überblick über das Gesamtangebot von feel-ok.ch zu verschaffen.

Ergänzend zur Zielbeschreibung finden Sie zu jedem Thema den direkten Zugang zu den Inhalten für Jugendliche, d.h. zu den Texten, die Jugendliche selbstständig lesen können.

Auf dieser Übersichtsseite haben Sie auch Zugang zu den didaktischen Instrumenten. Dazu gehören Arbeitsblätter mit Wissensfragen und Gruppenarbeiten als fertige Unterrichtseinheiten, die Sie herunterladen, ausdrucken und in der Klasse verteilen können.

Auf der Seite «Didaktik» finden Sie auch interaktive Tools und soziale Aktivitäten von feel-ok.ch, um das gewählte Thema mit den Jugendlichen auf vielfältige Weise zu behandeln.

Diese Seite enthält zudem interessante Angebote und Unterrichtsmaterialien anderer Organisationen, die zu diesem Thema passen.

Zurück zur Übersichtsseite: Zu jedem Thema erfahren Sie, welche Anlaufstellen Ihnen bei Fragen oder Schwierigkeiten weiterhelfen können.

Zu einigen Themen bietet feel-ok.ch auch Informationen und Empfehlungen für Eltern an. Wo dies der Fall ist, erscheint der Link «Rat für Eltern». Damit können Sie Eltern bei Bedarf auf die Empfehlungen von feel-ok.ch zum betreffenden Thema verweisen.

GUIDE

Die Seite «Themen» ist ein guter Einstieg, um sich schnell einen Überblick über das Gesamtangebot von feel-ok.ch zu verschaffen. Wenn Sie aber nach spezifischen Themen suchen, brauchen Sie GUIDE.

Ein Beispiel: Sie möchten, dass sich die Jugendlichen mit dem Thema HYGIENE auseinandersetzen. Aber auf dieser Übersichtsseite finden Sie das Wort Hygiene nirgends.

Und auch wenn Sie die Startseite von feel-ok.ch öffnen, auf der alle Themenbereiche der Plattform für Jugendliche aufgelistet sind, taucht das Wort HYGIENE nirgends auf. Der Grund dafür ist, dass der Artikel zum Thema Hygiene irgendwo im Themenbereich SEXUALITÄT zu finden ist.

An dieser Stelle empfehle ich Ihnen, GUIDE zu öffnen. Klicken Sie dazu auf das Lupensymbol oben rechts, geben Sie das Wort HYGIENE ein und wählen Sie aus der Liste den Vorschlag von GUIDE aus.

Es ist wichtig, dass Sie den Suchbegriff genau so eingeben, wie er in der Liste erscheint. Wenn Sie mehrere Suchbegriffe eingeben möchten, klicken Sie jeweils auf den vorgeschlagenen passenden Suchbegriff in der Liste.

OK: Es gibt drei Artikel für Jugendliche zum Thema HYGIENE. So gelangen Sie direkt auf die gewünschte Seite von feel-ok.ch.

Struktur

Abschliessend befassen wir uns mit der Struktur der Plattform.

feel-ok.ch ist ein umfassendes Programm mit einer einfachen Struktur.

Die Struktur ergibt sich aus den drei Ansprechgruppen von feel-ok.ch.

- Dazu gehören Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich unter dem Reiter «JUGENDLICHE» selbstständig über 26 Gesundheitsthemen informieren können.
- Die Inhalte unter dem Reiter «ELTERN» enthalten Informationen und Empfehlungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen für Eltern von Jugendlichen in der Pubertät.
- Der Reiter für Fachpersonen richtet sich an Sie. Fachpersonen sind Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeiter*innen und andere Erwachsene, die Jugendliche beruflich begleiten oder betreuen.
 - Der Reiter «Fachpersonen» besteht aus vier Boxen.
 - Die Box «Übersicht» enthält die Seiten von feel-ok.ch, die eine schnelle Orientierung auf der Website ermöglichen.
 - In der Box «Methoden» finden Sie die sozialen Aktivitäten von feel-ok.ch zur Förderung der Gesundheit und der Lebenskompetenzen wie Abenteuerinsel, das Gruppenspiel 1.2.3 oder «Gemeinsam».
 - Die Box «Kommunikation» enthält Links zur Online-Schulung und zum Newsletter. Zudem können hier kostenlos Flyer und Visitenkarten von feel-ok.ch in der Schweiz bestellt werden.
 - Die vierte Box «Fachinhalte» verweist auf die Themen Früherkennung und Frühintervention sowie Lehrpersonengesundheit.

Fazit

Sie wissen nun, dass Sie auf der Seite feel-ok.ch/themen eine Übersicht über alle Themen und Ressourcen von feel-ok.ch finden.

Sie haben auch erfahren, warum es sinnvoll ist, die Suchmaske GUIDE zu verwenden, um nach bestimmten Inhalten zu suchen, und Sie sind über die Struktur von feel-ok.ch orientiert.

Diese drei Informationen ermöglichen es Ihnen, feel-ok.ch effizient zu nutzen.

Danke

An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei allen Fachpersonen bedanken, die uns in den letzten 25 Jahren mit ihren Anregungen geholfen haben, feel-ok.ch bedürfnisgerecht weiterzuentwickeln.

Ein grosses Dankeschön geht auch an die 20 Kantone, Gesundheitsförderung Schweiz, den Tabakpräventionsfonds, die Stiftungen und die Gemeinden, die feel-ok.ch finanzieren.

Und ich danke Ihnen, dass Sie sich das Video bis hierher angeschaut haben, und ich grüsse Sie.