



Für Tempo-Leserinnen und -Leser

Wie viele 15-Jährige rauchen täglich in der Schweiz?

Täglich rauchen 3% der 15-Jährigen. Etwa 6% der 15-Jährigen rauchen an mehr als 10 Tagen im Monat.

» feel-ok.ch/tabak-zahlen

Wie viele giftige oder krebserregende Stoffe atmet man mit dem Zigarettenrauch ein?

Zigarettenrauch ist ein chemischer Cocktail aus über 5'300 Substanzen. Davon sind 250 giftig. 90 Substanzen sind krebserregend oder stehen im Verdacht, Krebs zu verursachen.

» feel-ok.ch/tabak-krebs » feel-ok.ch/tabak-gift » feel-ok.ch/interviews_tabak

Welche Substanzen befinden sich im Zigarettenrauch?

Unter anderem sind diese Stoffe im Zigarettenrauch krebserregend: Ammoniak und Benzol, aromatische Amine, Arsen, Benzpyren, Butan, Cadmium, Blei, Nickel, Formaldehyd, Hydrazin, Naphthalin, Nitrobenzol, Nitromethan, Nitropyren, Nitrosamine, Phenole, Polonium 210, Teer und 1,3-Butadien.

Unter anderem sind folgende Substanzen, die sich im Zigarettenrauch befinden, giftig: Aceton, Toluol, Blausäure, Kohlenmonoxid, Kohlendioxid, Methanol, Methylisocyanat, Nikotin, Schwefelsäure, Stickoxide und Zink.

Wie viele Lebensjahre verliert eine Person im Durchschnitt, die raucht?

Männer, die mehr als 10 Zigaretten pro Tag rauchen, verlieren im Durchschnitt etwa 9 Jahre ihres Lebens, Frauen etwa 7 Jahre. Wer weniger als 10 Zigaretten pro Tag raucht, verliert im Durchschnitt etwa 5 Lebensjahre.

» feel-ok.ch/tabak-lebensjahre

Welche Krankheiten kann Rauchen verursachen?

Schon nach kurzer Zeit: Erkältungen, Husten und Halsschmerzen, Herz- und Kreislaufstörungen, Verlust von Zahnfleisch und Knochensubstanz, Verfärbung der Zähne, unreine und blasse Haut, Beeinträchtigung des Geschmacks- und Geruchssinns sowie Störungen bei der Wundheilung. Langfristige Auswirkungen: Herzinfarkt und Herzversagen, Krebserkrankungen, Entzündungen, chronische Bronchitis, Magen- und Darmgeschwüre, Erektionsstörungen, Thrombosen, Schlaganfälle und Diabetes.

» feel-ok.ch/tabak-folgen

Wie viele Personen sterben in der Schweiz frühzeitig, weil sie geraucht haben?

Jedes Jahr sterben in der Schweiz etwa 60'000 Personen; 9'500 davon, weil sie geraucht haben. Das sind pro Tag etwa 25 Tote wegen Herz-Kreislauf-Krankheiten (45%), Lungenkrebs (25%), Atemwegserkrankungen (18%) und anderen Krebsarten (12%).

» feel-ok.ch/tabak-tote

Schweizer/-innen geben etwa CHF 4.3 Milliarden für Zigaretten aus. Wie viel Geld aus dem Tabakverkauf geht an den Staat?

59%.

Wie hoch sind die jährlichen Kosten in der Schweiz, z.B. wegen ärztlicher Behandlung und Arbeitsunfähigkeit, die durch den Tabakkonsum jedes Jahr entstehen?

Etwa 6.1 Milliarden Franken pro Jahr.

» feel-ok.ch/tabak-geld

Wie viel Wald wird weltweit jedes Jahr für den Tabakanbau gerodet?

Eine Fläche von der Grösse des Kantons St. Gallen.

» feel-ok.ch/tabak-klima

In welchen Ländern werden Kinder ab 5 Jahren gezwungen, in Tabakplantagen zu arbeiten, anstatt in die Schule zu gehen?

Unter anderem in Indien, Indonesien, China, Bangladesch, Malawi und Simbabwe. Dabei übernehmen Kinder potenziell gefährliche Arbeiten wie das Anwenden von Düngern und Pestiziden.

» feel-ok.ch/tabak-ausbeutung

Wie viele von 10 Personen, die sich das erste Mal eine Zigarette anzünden, werden in Zukunft süchtig?

6-7 Personen. Nikotin ist der Hauptgrund, weshalb Zigaretten süchtig machen. Zigaretten enthalten noch andere Sucht erzeugende Stoffe, die dem Tabak künstlich beigemischt werden, u.a. Ammonium und Zucker. Bist du von Zigaretten abhängig? Finde es mit unserem Test heraus.

» Infos: feel-ok.ch/tabak-nikotin

» Test: feel-ok.ch/tabak-testsucht

Extras

Neugierig?

28 Fragen und kurze Antworten dazu, um in wenigen Minuten das Wichtigste über's Zigarettenrauchen zu erfahren (mit einigen Infos auch über e-Zigaretten, Shishas und CBD).

» feel-ok.ch/diesesjenes-rauchen

Hilfsangebote, gute Websites, Projekte für dich zum Thema Rauchen

feel-ok.ch/infoquest-rauchen

Mit dem Leiterspiel das eigene Wissen testen. Wie weit kommst du?



» feel-ok.ch/rauchen-leiterspiel