



Arbeitsblatt

## HÄUSLICHE GEWALT - FREUNDEN/FREUDINNEN HELFEN

*Deine Lehrperson hat kleine Gruppen gebildet. Ihr seid nun zusammen: Die Diskussion kann beginnen!*

### Diskussion

1. Anna ist 14 Jahre alt. Sie hat gefragt: «*Meine Eltern streiten die ganze Zeit. Mir geht es schlecht. Kann mir jemand sagen, was ich machen kann, so dass es besser wird?*»  
Welche Antworten hat deine Gruppe für Anna? Schreibt sie auf das Blatt.
2. Niklas ist 13 Jahre alt. Er fragt: «*Wenn mein Vater Alkohol trinkt, behandelt er meine Mutter schlecht. Wie bringe ich meinen Vater dazu, nicht mehr zu trinken?*»  
Welche Antworten hat deine Gruppe für Niklas? Schreibt sie auf das Blatt.
3. Stellt euch vor, dass ein guter Freund / eine gute Freundin zu euch kommt und sagt, dass es ihm / ihr zu Hause wegen den Eltern schlecht geht. Was ist die beste Reaktion eurerseits? Wie könnt ihr ihm/ihr helfen?  
Nach der Diskussion schreibt ihr eure Überlegungen auf das Blatt.

### Antworten auf feel-ok.ch

4. Wir haben für die obigen Fragen von Anna und Niklas Antworten anderer Jugendliche gesammelt. Diese findest du auf [feel-ok.ch/hg-anna](https://www.feel-ok.ch/hg-anna) und [feel-ok.ch/hg-niklas](https://www.feel-ok.ch/hg-niklas) .  
Nachdem ihr sie gelesen habt, ergänzt ihr bei Bedarf eure Liste für die Fragen 1 und 2.
5. feel-ok.ch bringt verschiedene Ratschläge, was man tun kann, wenn ein Freund / eine Freundin, die unter häuslicher Gewalt leidet, Hilfe braucht. Lest diese Ratschläge auf [feel-ok.ch/hg-freunde](https://www.feel-ok.ch/hg-freunde)  
Ihr könnt anschliessend eure Überlegungen auf Frage 3 - falls sinnvoll - mit neuen Ratschlägen ergänzen.

### Take Home Message

6. Wie kann man eine Person unterstützen, die Hilfe wegen häuslicher Gewalt braucht? **Schreibt 5 kurze Antworten dazu auf.** Anschliessend wird eure Lehrperson jede Gruppe bitten, eine der 5 Antworten in der Klasse vorzulesen. Diese Antworten werden auf eine A4- oder A3-Seite geschrieben, die dann im Schulzimmer an die Wand gehängt wird.