



## WISSENSWERTES ZU ALKOHOL

Beantworte folgende Fragen mit [feel-ok.ch](http://feel-ok.ch):

[www.feel-ok.ch/alkohol-infos](http://www.feel-ok.ch/alkohol-infos)

### Verschaff dir den Überblick

1. Was ist Alkohol? Klicke auf: **Was ist Alkohol?**
2. Was passiert mit dem Alkohol im Körper? Klicke auf: **Wirkung**
3. Welches sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat?
4. Wie viel Alkohol ist okay für dein Alter?  
Falls du nicht weiter weisst: **Wie viel ist okay?**

### Gefahren vermeiden

5. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken?  
Falls du nicht weiter weisst: **Wann verzichten?**
6. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden?  
Klicke auf: **Risiken und Gefahren**
7. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist?  
Klicke auf: **Notfall**

### Gesetze

8. Warum gibt es einen Jugendschutz und was sind die Regelungen bezüglich Alkohol?  
Klicke auf: **Gesetze** und dann **Jugendschutz**
9. „Don't drink and drive!“ Wofür steht dieser Spruch?  
Falls du nicht weiter weisst: **Strassenverkehr**

### Nachteile kennen

10. Was spricht gegen einen regelmässigen oder starken Alkoholkonsum? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind.  
Falls du nicht weiter weisst:  
[www.feel-ok.ch/alkohol-nachteile](http://www.feel-ok.ch/alkohol-nachteile)