Arbeitsblatt

Wissenswertes zu Alkohol

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen mit feel-ok.ch:  [www.feel-ok.ch/alkohol-infos](http://www.feel-ok.ch/alkohol-infos) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Verschaff dir  den Überblick | 1. Was ist Alkohol? Klicke auf: [Was ist Alkohol?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/was_ist_alkohol.cfm) 2. Was passiert mit dem Alkohol im Körper? Klicke auf: [Wirkung](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wirkung.cfm) 3. Welches sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat? 4. Wie viel Alkohol ist okay für dein Alter?  Falls du nicht weiter weisst: [Wie viel ist okay?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wie_viel_ist_okay.cfm) |
|  | |
| Gefahren  vermeiden | 1. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken?  Falls du nicht weiter weisst: [Wann verzichten?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wann_verzichten.cfm) 2. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden?  Klicke auf: [Risiken und Gefahren](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/risiken_und_gefahren.cfm) 3. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist?  Klicke auf: [Notfall](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/alkohol_-_notfall.cfm) |
|  | |
| Gesetze | 1. Warum gibt es einen Jugendschutz und was sind die Regelungen bezüglich Alkohol?  Klicke auf: Gesetze und dann [Jugendschutz](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/gesetze/jugendschutz.cfm) 2. „Don’t drink and drive!“ Wofür steht dieser Spruch?  Falls du nicht weiter weisst: [Strassenverkehr](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/gesetze/strassenverkehr.cfm) |
|  | |
| Nachteile kennen | 1. Was spricht gegen einen regelmässigen oder starken Alkoholkonsum? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind.  Falls du nicht weiter weisst:  [www.feel-ok.ch/alkohol-nachteile](http://www.feel-ok.ch/alkohol-nachteile) |
|  | |